

KAUNO JURGIO DOBKEVIČIAUS PROGIMNAZIJA

Rekomendacijos tėvams „Sklandus mokymasis nuotoliniu būdu“



Pasikeitusi kasdienybė kels mažiau chaoso ir streso, jeigu bus laikomasi iš anksto šeimoje sudėliotos ir apibrėžtos dienvokės.

Dienvokė darbo dienos ritmu. Vaikai, kaip įprasta darbo dienai, turi atsikelti anksti, pizamas pakeisti kitais drabužiais ir užimti savo darbo vietas, kuriose paprastai atlieka namų darbus.

Ugdymoji veikla atliekama ne lovose. Svarbu vaikams kuo suprantamiau išaiškinti, kad mokymasis iš namų ne mažiau svarbus nei kad mokykloje. Visas pasaulis dirba tokiomis aplinkybėmis, taigi galimybės „simuliuoti“ nesimokant namuose neturi būti.

Užsiimant ugdymoju veikla tuo pačiu metu neturi būti valgoma. Pusryčiams ar pietums turi būti numatytas kitas laikas.

Vaikas turi žinoti, koks konkrečiai laikas yra skirtas mokymuisi. Tarkime, jei su mokytojais sutarta pradėti pamokas 9 val. ir bus mokomasi iki 14 val., vaikas turi nusiteikti, kad tuo metu negalės užsiimti kitokia, ne ugdymuisi skirta, veikla (pvz., filmuko žiūrėjimui, žaidimams ir t.t.).

Mokantis namuose, kaip ir mokykloje, būtinos poilsio pertraukėlės.

Kontaktuokite su pedagogais ir kitais švietimo pagalbos specialistais, stebėkite vaiko pažangą ir neleiskite vaikui atidėti konkrečios dienos užduočių vis kitai dienai.

Svarbiausia. Šių dienų kontekste turime galimybę patirti ir mokytis iš neapibrėžtų situacijų. Mokydamiesi patys, atminti, kad jūsų pavyzdžiais seka vaikai. Ugdykite jų atsparumą saugumo ir užtikrintumo stokojančioms situacijoms, skatinkite darbštumą, sąmoningumą, atsakomybės už save ir kitus priėmimą. Išsaugokite gerą nuotaiką, saugiai išeidami į lauką nors trumpam, stiprinkite socialinius, emocinius ryšius, bendraukite, neatsitverkite vieni nuo kitų tylos sienomis, būkite atlidūs ir kantrūs vaikams įsitraukšmavus.

Parengė:
Kauno Jurgio Dobkevičiaus progimnazijos
psichologė Neringa Burdulienė